

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«САРАТОВСКАЯ КАДЕТСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2  
ИМЕНИ В.В.ГАЛАЛИХИНА»**

---

Адрес: г. Саратов, ул. Чехова А.П.,4а  
Тел.(факс): 62-91-50, 62-91-63

**Утвержден**  
Директор  
\_\_\_\_\_ /В.В.Богданов/  
Приказ № \_\_\_\_\_  
от  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

**КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**  
**промежуточной аттестации по учебному предмету**

ОБЖ 6 класс

---

(наименование учебного предмета)

Основное общее образование

---

(уровень образования)

ШМО учителей физической культуры, ОБЖ, ИЗО

---

(кем составлены контрольно-измерительные материалы)

Рассмотрен на заседании  
методического совета школы  
Протокол № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

## Контрольная работа по теме: Подготовка к активному отдыху на природе

1. Ориентироваться на местности - это значит:

1) Определять стороны горизонта и представлять себе, где находятся юг, север, восток и запад;

2) Определять свое местонахождение на местности относительно местных предметов, а так же форм рельефа (холм, овраг, берег реки и т.д.);

3) Выбрать нужное направление движения, чтобы выйти в намеченное место;

4) Выдерживать во время движения выбранное направление, чтобы не сбиться с намеченного пути;

5) Все вышеперечисленное.

2. Перечислите известные вам способы определения сторон горизонта:

---

---

---

---

---

3. Как можно определить стороны горизонта ночью. Опишите порядок своих действий.

---

---

---

---

---

4. Уменьшенное изображение значительного участка земной поверхности с учетом ее кривизны, выполненное условными знаками в определенном масштабе, называется \_\_\_\_\_.

5. Карту можно ориентировать по:

1) компасу;

2) по линиям местности;

3)по направлениям на местные предметы;

4)все вышеперечисленные.

6.Угол между направлением на север и направлением на ориентир называется

7.Что включает в себя подготовка к походу?

---

---

---

---

---

8.Как выбирают маршрут похода и определяют его основные этапы?

---

---

---

9.Перечислите основные требования пожарной безопасности при разведении костра:

---

---

---

---

10. Места, где нельзя разводить костер:

1)непосредственно около деревьев;

2)в хвойных молодняках;

3)на участках с сухим камышом, тростником;

4)на вырубках;

5)на торфяниках;

6)все вышеперечисленное.

11.Одежда,обувь,спальник ,умывальные принадлежности, личная посуда относятся к:

1)личному снаряжению;

- 2) групповому снаряжению;
- 3) специальному снаряжению;
- 4) все вышеперечисленное.

**12.** Вес группового снаряжения в пешем походе на одного человека (девочка) не должен превышать:

- 1) 3 кг;
- 2) 4 кг;
- 3) 5 кг;
- 4) 6 кг.

**13.** Перечислите известные вам предметы специального снаряжения:

---

---

---

**14.** Что должен иметь у себя в снаряжении каждый турист?

---

**15.** Что должно входить в типовую аптечку?

---

---

### **Тест по теме: «Активный отдых на природе и безопасность»**

**1.** Продолжите фразу: «Пешие, лыжные, водные, велосипедные (однодневные и многодневные) путешествия — это

---

**2.** При движении по ровному месту с рюкзаком скорость движения достигает:

1. 4-5 км/ч
2. 2-3 км/ч
3. 3-4 км/ч
4. 3,5-4 км/ч

**3.** При пеших походах туристы передвигаются:

1. в шеренгу

2. колонной по одному человеку

3. группой

4. парами по двое

**4. Режим переходов в пеших походах составляет:**

1. 40 мин. движения и 10-20 мин. отдыха

2. 50 мин. движения и 20-30 мин. отдыха

3. 60 мин. движения и 30 мин. отдыха

**5. Через какие водные препятствия необходимо переплавляться вброд до середины бедра:**

1. горные реки

2. неглубокие равнинные реки

3. болота

4. озера

**6. Режим движения и отдыха в горах составляет:**

1. 45 мин. ходьбы и 15 мин. отдыха

2. 30 мин. ходьбы и 20 мин. отдыха

3. 60 мин. ходьбы и 30 мин. отдыха

**7. Перечислите основные препятствия при движении в горах:**

---

---

---

---

**8. При выборе горного маршрута необходимо руководствоваться:**

1. маршрутной картой

2. самым коротким путем

3. тропами, проложенными местными жителями и пастухами

4. интуицией

**9. Что должна включать в себя подготовка к лыжному походу:**

---

---

---

---

**10. Оптимальное расстояние между лыжниками в хорошую погоду составляет:**

1. 8-10 м
2. 4-6 м
3. 6-8 м

**11. Режим движения в лыжном походе для группы новичков, впервые участвующих в походе, составляет:**

1. скорость 3 км/ч и расстояние 15-18 км в день
2. скорость 1 км/ч и расстояние 10-12 км в день
3. скорость 4 км/ч и расстояние 20-25 км в день

**12. Перечислите требования, которые предъявляются к туристу-воднику:**

---

---

---

**13. Если судно перевернулось на волне на глубине, какие должны быть действия туристов-водников?**

1. вылавливать уплывшие с перевернутой лодки вещи
2. плыть к берегу, отгоняя судно на мелководье
3. нужно немедленно поставить лодку на киль (перевернуть в исходное положение)

**14. Как правильно нужно спасать тонущего с лодки?**

1. оказывать ему помощь с борта лодки, помогая подняться
2. подойти к тонущему кормой или носом лодки и сидя, протягивая ему руки, втаскивать в лодку
3. подойти к тонущему кормой или носом лодки и лежа, зацепившись ногами за скамейку, помогать тонущему подняться в лодку

**15. От всех участников различных походов требуется:**

- 1.высокой дисциплины
- 2.соблюдений правил поведения на маршруте
- 3.быстрого выполнения команд руководителя
- 6.все вышеперечисленное

**Тест по теме: «Дальний (внутренний) и выездной туризм и меры безопасности»**

**1.Факторы,оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме:**

- 1.смена часового пояса и климатических условий
- 2.неподготовленность к туризму
- 3.неознакомление с условиями поведения на том виде транспорта, на котором предстоит поездка

**2.Приспособление организма к новым климатическим условиям называется:**

- 1.ориентированием на местности
- 2.акклиматизацией
- 3.режимом дня

**3.Акклиматизация в условиях холодного климата связана с приспособлением к:**

- 1.низким температурам воздуха, сильным ветрам, нарушением светового режима
- 2.пониженному атмосферному давлению
- 3.снижению количества кислорода во вдыхаемом воздухе

**4.Акклиматизация в условиях жаркого климата сопровождается:**

- 1.утомляемостью, сонливостью
- 2.слабостью, одышкой, повышенным сердцебиением, головокружением
- 3.мышечной слабостью, сердцебиением, потоотделением

**5.В условиях жаркого климата увеличивается вероятность:**

1.теплового и солнечного удара, нарушением водно-солевого баланса в организме

2.кислородного голодания

3.снижения аппетита

**Тест по теме: «Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде»**

1. Самостоятельное ,независимое существование человека в природных условиях, это:

А. Автономное существование;

Б. Активный отдых на природе;

В. Адаптация к климатическим условиям.

2. Ситуация, когда человек или группа людей по собственной воле, с определенной целью, на определенное время переходят на самостоятельное существование в природных условиях, называется:

А. Вынужденная автономия;

Б. Добровольная автономия;

В. Акклиматизация.

3. Из перечисленных ниже причин выберите те, которые являются причинами вынужденного автономного существования в природных условиях:

А. Потеря ориентировки на местности во время похода, авария транспортных средств, крупный лесной пожар;

Б. Несвоевременная регистрация туристической группы перед выходом на маршрут, отсутствие средств связи;

В. Потеря части продуктов питания, потеря компаса.

4. Приведите примеры добровольной автономии человека в природной среде:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

5.Выживание – это:

А. Условия проживания, когда исключена возможность использования технических и других достижений;

Б. Активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях;

В. Нахождение человека в определенных условиях изолированности, когда ограничена или исключена вероятность помощи.

**6.** Деятельность человека в условиях вынужденной автономии направлена на:

А. Выполнение поставленной цели;

Б. Познание окружающего мира;

В. Возвращение к людям и привычной жизни.

**7.** Каковы требования к месту сооружения временного жилища:

А. Место среди сухостоя, который можно использовать для костра, на берегу реки на уровне воды;

Б. Ровная возвышенная продуваемая площадка, возле - источник воды и достаточно топлива, вблизи поляна для подачи сигналов бедствия;

В. Недалеко дорога или наезженная тропа, вблизи много грибов и ягод.

**8.** Перечислите известные вам способы добывания огня:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

**9.** Укажите самый простой способ обеззараживания воды в полевых условиях из предложенных ниже:

А. Очистка через фильтр из песка, ваты и материи;

Б. Добавление в воду марганцовки;

В. Кипячение воды.

**10.** Укажите возможные средства подачи сигналов бедствия:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

**Проверочная работа по теме: Опасные ситуации в природных условиях**

1. Погодное явление, связанное с развитием кучево-дождевых облаков и скоплением в них больших электрических зарядов, называется:

1. Снегопад
2. Гроза
3. Дождь
4. Ураган

2. Перечислите \_\_\_\_\_ предвестники \_\_\_\_\_ грозы:

\_\_\_\_\_

3. Перечислите свои действия при приближении грозы:

\_\_\_\_\_

4. Перечислите свои действия при приближении грозы , если вы находитесь на возвышенности

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. Перечислите свои действия при приближении грозы, если вы находитесь в лесу:

\_\_\_\_\_

6. Во время грозы нельзя:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

7. Перечислите признаки наступления пурги:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

8. Перечислите меры предосторожности, которые следует принимать, чтобы защититься от пурги:

---

---

---

9. Встреча с какими дикими животными в вашем регионе проживания может быть опасна для человека?

---

---

---

10. По каким признакам можно определить присутствие диких животных в районе вашего пребывания на природе?

---

---

---

11. При каких условиях встречи с дикими животными могут быть для человека особенно опасны ?

---

---

---

12. Какую опасность для человека представляют кровососущие насекомые?

---

---

---

13. Какие средства помогают защититься от нападения кровососущих насекомых?

---

---

---

14. Какую опасность для человека представляют лесные клещи?

---

---

---

15. Какие меры предосторожности необходимо соблюдать в весенне-летний период в лесу, чтобы избежать присасывания к вашему телу клещей?

**Проверочная работа по теме: Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

1. Что относится к личной гигиене?

---

---

---

---

---

2. Заполните таблицу:

Лекарственные растения	Целебные свойства растений	Правила применения в походных условиях
Крапива		
Подорожник		
Полынь		
Кипрей (иван-чай)		
Медуница		
Камыш		
Зверобой		
Мать-и-мачеха		
Шалфей		
Лопух		
Лук		

3. Как следует оказывать первую помощь при ссадинах ?

---

---

---

---

---

4. Как следует оказывать первую помощь при ссадинах и потёртостях?

---

---

---

---

---

5. Как следует оказывать первую помощь при растяжении?

---

---

---

---

---

6. Заполните таблицу:

Болезненное состояние или травма	Признаки болезненного состояния	Оказание первой помощи
Солнечный удар		
Тепловой удар		
Отморожение		
Термический ожог		

7. Какую необходимо оказать первую помощь при укусе ядовитой змеи?

---

---

---

---

---

8. Какую необходимо оказать первую помощь при укусах насекомых?

---

---

---

---

---

### **Итоговая контрольная работа (тестирование)**

#### **учащихся 6 класса по ОБЖ**

#### **Часть 1.**

*Эта часть работы содержит задания с выбором одного (несколько) вариантов ответа. К каждому заданию дается несколько вариантов ответа, один из которых верный. Внимательно прочитайте каждое задание и все варианты ответов. Впишите правильный вариант в бланк ответов.*

**1. Управлять велосипедом на дорогах Правилами дорожного движения, а также участвовать в туристических походах разрешается:**

- А) с 12 лет;
- Б) с 13 лет;
- В) с 14 лет;
- Г) с 15 лет.

**2. При аварийной посадке самолета необходимо:**

- А) выполнять указания командира корабля и экипажа;
- Б) покинуть самолет до его полной остановки и отойти от самолета на расстояние не менее 100 метров;

В) перечитать инструкцию об использовании аварийно-спасательного оборудования, расположении и обозначении аварийных выходов.

**3. Что необходимо сделать потерпевшему бедствие при аварии транспортного средства в первую очередь?**

- А) не следует что-либо предпринимать до приезда спасателей;
- Б) перебраться в безопасное место. А также оказать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- В) покидая транспортное средство, взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования;
- Г) Сориентироваться на местности и уточнить своё местонахождение, а при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие.

**4. Как определить стороны света, находясь в лесу в безлунную ночь?**

- А) по часам;
- Б) по луне;
- В) по полярной звезде.

**5. Какие известны основные способы ориентирования на местности?**

- А) по памяти;
- Б) по растениям;
- В) по небесным светилам;
- Г) По компасу;
- Д) по местным признакам.

**6. Какие факторы необходимо учесть при оборудовании временного жилища (укрытия)?**

- А) наличие по близости населённого пункта, где можно взять материалы и инструменты;
- Б) температуру воздуха и насекомых;
- В) наличие материалов, необходимых для строительства укрытия, и продолжительность предполагаемой стоянки;
- Г) количество и физическое состояние потерпевших бедствие.

**7. Как обеспечить себе питание в автономном существовании?**

- А) ничего предпринимать не надо, пищу доставят спасатели;
- Б) разделить запасы продовольствия на части, оставь неприкосновенный запас (НЗ);

В) обеспечить питание резервов природы (дикорастущие съедобные растения, мясо животных, рыба)

**8. Как сушить одежду и обувь на привале после дождя?**

- А) сделаю сушилку из жердей недалеко от костра;
- Б) сделаю навес над костром;
- В) буду сушить на себе;
- Г) буду сушить одежду и обувь в руках над костром

**9. Укажите последовательность разведения костра.**

- А) в любой последовательности;
- Б) заготовить растопку (мелкие сухие веточки, дрова);
- В) поджечь костер 2-3 спичками;
- Г) проложить на растопку ветки потолще, поверх веток положить поленья.

**10. При укусе человека ядовитой змеей необходимо:**

- А) выдавливать из ранки в течение 4—5 мин. несколько капель крови;
- Б) промыть ранку под сильной струей воды;
- В) отсосать яд из ранки ртом;
- Г) приложить к ранке холод.

**11. Приспособление человека к новым для него условиям жизни называется:**

- А) интоксикацией;
- Б) акклиматизацией;
- В) реакклиматизацией.

**12. К ядовитым растениям относятся:**

- а) ландыш;
- б) малина;
- в) крапива;
- г) купена;
- д) подорожник

**13. Правила личной гигиены, которые необходимо соблюдать в походе:**

- А) закаливание и солнечные ванны
- Б) мыть руки перед едой, чистить зубы, обтирать тело, купаться
- В) купаться, загарать, мыть руки, умываться

**14. При оказании первой медицинской помощи при обморожении, необходимо:**

- А) перенести пострадавшего в прохладное место, в тень;
- Б) уложить на спину, приподнять голову и повернуть ее набок;
- В) напоить горячим чаем.

**15. Через какой промежуток времени необходимо менять холодные примочки при ушибах?**

- А) через 1-2 мин.;
- Б) через 10-15 мин.;
- В) через 1,5-2 часа;
- Г) не рекомендуется менять.

**16. Назовите приемы первой медицинской помощи, которые необходимо выполнить при наличии у пострадавшего сильного кровотечения (выберите ответ):**

- А) наложить шину для обеспечения неподвижности конечности;
- Б) наложить жгут на конечность;
- В) наложить давящую повязку;
- Г) продезинфицировать рану.

**17. Одной из составляющих здорового образа жизни является:**

- А) малоподвижный образ жизни;
- Б) небольшие и умеренные физические нагрузки;
- В) оптимальный уровень двигательной активности;
- Г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

**18. Укажите, какие из приведенных ниже названий привычек человека являются вредными потому, что они разрушают его здоровье:**

- А) систематическое соблюдение правил личной и общественной гигиены;
- Б) систематическое курение;
- В) систематические занятия физической культурой;

Г) систематическое употребление пива;

Д) употребление наркотиков.

**19. Найдите среди приведенных ниже названий элементов образа жизни те, которые соответствуют здоровому образу жизни:**

А) длительное нахождение в постели, в том числе и чтение книг в постели;

Б) ежедневная утренняя зарядка;

В) ежедневное выполнение гигиенических процедур;

Г) применение в пищу большого количества пирожных, мороженого, конфет;

Д) систематическое участие в подвижных играх (футбол, горелки и т.п.);

Е) большое увлечение играми в карты, домино, лото;

Ж) систематическое курение;

З) использование в пищу оптимального количества разнообразных растительных, рыбных и мясных продуктов.

**Часть II.** В этой части содержатся задания, которые требуют письменно дополнить информацию или на месте многоточия должно стоять название термина (слово или словосочетание), определение

1. Повреждение тканей тела из-за высокой температуры –
2. Любое повреждение кожи -
3. Повреждение тканей и органов без нарушения целостности кожи и костей
4. Чем обрабатывают (дезинфицируют) рану?
5. Дополните фразу: «Многократное воздействие на поверхность тела разных температур посредством водных или воздушных ванн, вызывающее появление приспособленности организма к неблагоприятному воздействию низких и высоких температур, называется \_\_\_\_\_».

## Ключ к тесту

### Часть 1

Вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ	<b>В</b>	<b>А</b>	<b>БВГ</b>	<b>В</b>	<b>ВГД</b>	<b>БВГ</b>	<b>Б</b>	<b>А</b>	<b>БВГ</b>	<b>В</b>
Вопрос	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
Ответ	<b>Б</b>	<b>Г</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>А</b>	<b>БГВ</b>	<b>В</b>	<b>БГД</b>	<b>БВДЗ</b>	

## **Часть II.**

1. ожог
2. рана
3. ушиб
4. йод, зеленка, марганцовка, перекись водорода
5. закаливание

***При правильном выполнении всех заданий учащийся набирает 24 балла. Оценка «3» ставится, если учащийся набирает 14-17 баллов; «4» - 18-22 и «5» - 23-24 балла.***